

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила подготовки к МСКТ органов брюшной полости, органов малого таза

При себе иметь:

Амбулаторную карту, направление от врача, согласие на исследование.

За сутки перед исследованием необходимо исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование (капуста, фрукты, бобовые, газированные напитки, чёрный хлеб, кисломолочные продукты и др.). За 2-3 дня возможен приём лекарственных препаратов, препятствующих повышенному газообразованию (эспумизан, симплекс, боботик).

Вечером, накануне исследования сделать очистительную клизму.

В день исследования:

1 литр холодной воды разделить на три порции: первую порцию выпить за 3 часа до исследования; вторую порцию выпить за 2 часа до исследования; третью порцию выпить за 30 минут до исследования.

В день исследования ничего не есть!

Исследование органов малого таза проводится на полный мочевой пузырь!

При невозможности явиться в назначенное время необходимо позвонить в колл-центр и отказаться от исследования (тел.: 7-13-07; 7-77-07)

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила подготовки к ирригоскопии

При себе иметь:

Амбулаторную карту, направление от врача, согласие на колоноскопическое исследование, заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний).

Для проведения рентгенологического исследования толстой кишки – необходима полная очистка кишечника от содержимого и газа. Рентгенконтрастное вещество до 1,5 л тёплой (36-37С) взвеси сульфата бария вводят в кишечник с помощью клизмы непосредственно в рентгенологическом кабинете.

Противопоказания к проведению ирригоскопии: заболевания прямой кишки и её сфинктеров (воспаление, опухоль, свищ, трещина сфинктера). Возможны ситуации, когда пациент не может удержать введённую ему жидкость в кишечнике (выпадение прямой кишки, слабость сфинктера), что делает эту процедуру невыполнимой.

Этапы подготовки больного к исследованию:

Назначение за 2-3 дня до исследования диеты, исключающей пищу, богатую растительной клетчаткой и содержащую другие вещества, способствующие повышенному образованию газов. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки.

Накануне исследования пациенту можно лёгкий ужин (не позднее 8 часов вечера). Разрешены омлет, кефир, икра, сыр, отварное мясо и рыба без приправ, чай или кофе без сахара, манная каша, сваренная на воде.

Варианты подготовки к ирригоскопии:

Вариант №1: Подготовка с помощью клизм и касторового масла

Метод противопоказан беременным.

В случае хронических запоров за три дня до исследования придерживаться диеты, исключая: бобовые, мучные продукты, цельное молоко. Накануне осмотра через 1 час после легкого обеда (около 14.00) принять три столовые ложки касторового масла. Возможен прием следующих слабительных: гуттавакс, форлакс. Не рекомендуется прием и препаратов сенны.

Вечером накануне осмотра сделать две клизмы каждая объемом 2,5 литра. Первая клизма в 18.00, вторая - в 20.00. Для клизм использовать воду комнатной температуры. Утром в день осмотра так же сделать две клизмы по 2,5 литра каждая. Последняя клизма не позднее 1,5 часов до начала осмотра.

Вариант № 2: Фортранс + эспумизан.

Метод противопоказан при подозрении на кишечную непроходимость.

Три-четыре пакета «Фортране» растворить в 3-4 литрах кипяченной воды. (Дозировка зависит от склонности к запорам и веса пациента: свыше 70 кг принимать не менее 4 литров). В каждый литр раствора добавить 3 мерные ложки суспензии эспумизана (или 3 капсулы до полного растворения). Принимать по 1 литру раствора в час (1 стакан за 15 мин) вечером накануне осмотра с 17.00 до 21.00 (всего 4 пакета). Мы рекомендуем применять эспумизан для уменьшения неприятных ощущений (вздутие живота, метеоризм) во время приема препарата фортранса и после исследования.

При невозможности явиться в назначенное время необходимо сообщить Вам об этом заранее в каб. 114 (рентгеновский кабинет).

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила подготовки к маммографии

Маммография — это рентгенография молочной железы, которая может помочь обнаружить рак молочной железы. Правильная подготовка к маммографии может помочь уменьшить беспокойство по поводу процедуры и сделать результаты более точными.

Международное онкологическое общество рекомендует проводить маммографию в качестве основного способа выявления рака молочной железы начиная с 39 – 40 лет 1 раз в 2 года.

Маммографическое исследование груди необходимо проводить не ранее, чем через неделю после менструации, иначе обследование вызовет дискомфорт, а также затруднит диагностику. Помните об этом, когда будете записываться на прием. В период менопаузы исследование можно проводить в любой день.

За два дня до процедуры постарайтесь исключить из рациона некоторые продукты: кофе, продукты, содержащие кофеин, энергетические напитки.

На маммографию лучше выбрать отдельную одежду. Вас попросят снять одежду с торса, поэтому вы можете спокойно оставаться в брюках и чувствовать себя комфортнее.

Также позаботьтесь о том, чтобы ваши украшения легко снимались, ведь их придется убрать на время обследования.

Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день (спреи, дезодоранты и др.). В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии.

Исследование противопоказано беременным и кормящим грудью! Необходимо предупредить рентгенолаборанта о наличии грудных имплантов.

При невозможности явиться в назначенное время необходимо позвонить в колл-центр и отказаться от исследования (тел.: 7-13-07; 7-77-07)

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила подготовки к остеоденситометрии

Денситометрия - это неинвазивный метод определения минеральной плотности костной ткани (МПК).

За несколько дней до исследования следует ограничить употребление продуктов с повышенным содержанием кальция (сыр, молочные продукты, биодобавки и лекарственные препараты содержащие кальций и др.)

Исследование проводят с целью:

- Выявления патологического снижения минеральной плотности костной ткани и степени уменьшения костной массы.
- Оценки структурных изменений костной ткани.
- Оценки прочностных характеристик костей.
- Определения риска переломов (при помощи специальной программы, калькулятора FRAX).
- Оценки системности и равномерности снижения минеральной плотности костной ткани.
- Выявления состояний, предшествующих остеопорозу.
- Определения динамики патологических изменений и эффекта лечения.
- Диагностики остеопороза.
- Наиболее часто проводят денситометрию поясничного отдела позвоночника и шейки бедра, так как переломы вышеописанных отделов резко снижают качество жизни и на длительный срок вызывают ограничение подвижности пациента. Помимо этого, часто оценивают минеральную плотность костной ткани предплечья.

Противопоказания к исследованию:

Абсолютных противопоказаний денситометрия не имеет.

Относительными можно назвать:

- беременность и период лактации,
- наличие металлических имплантатов и металлоконструкций в зоне исследования,
- недавние травмы и другие состояния, не позволяющие сохранять неподвижность во время проведения исследования,
- исследования с применением контрастирования (внутривенные контрастные исследования, пассаж бариевого контраста по ЖКТ, рентгенография пищевода, желудка и 12-ти перстной кишки с использованием контрастных веществ, ирригоскопия/ирригография) или с введением радиофармпрепаратов, проведённые за 72 часа до предполагаемой денситометрии и ранее.

При невозможности явиться в назначенное время необходимо позвонить в колл-центр и отказаться от исследования (тел.: 7-13-07; 7-77-07)

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила подготовки к спирографии

Спирометрия (измерение функции внешнего дыхания или ФВД) — диагностический метод, который поможет узнать, какой объем воздуха может вдохнуть и выдохнуть пациент, а также какова скорость его прохождения по дыхательным путям. Измерение легочного объема выполняют при спокойном размеренном дыхании и с различными дыхательными приемами (учащенное дыхание, глубокий вдох и резкий выдох), а также с применением бронхолитика. Для исследования используется специальный прибор — спирометр.

Процедура измерения функции внешнего дыхания (ФВД) предполагает соблюдение нескольких правил:

1. На исследование нужно приходить натощак. Если оно проводится не рано утром, то за 2 часа до спирометрии допускается легкий завтрак.
2. За 4 часа до исследования не пейте крепкий чай, кофе, энергетические и другие тонизирующие напитки.
3. За 4 часа до процедуры воздержитесь от курения.
4. Снизьте уровень физических нагрузок.
5. Приходите на исследование в спокойном, невозбужденном состоянии. Накануне спирометрии постарайтесь не волноваться, избегайте стрессов и эмоциональных перегрузок.
6. Заранее проконсультируйтесь с врачом по поводу лекарственных препаратов, которые можно или нельзя принимать перед спирометрией. Например, за сутки до процедуры рекомендуется отменить прием ингаляционных кортикостероидов, пролонгированных теофиллинов, бронхорасширяющих средств, антигистаминных препаратов.
7. На исследование ФВД приходите в свободной одежде, которая не стесняет движений и не давит на грудную клетку. Перед процедурой снимите галстук или расстегните тугий воротник, чтобы они не мешали свободному дыханию.
8. Если у вас установлены съемные зубные протезы, снимать их не рекомендуется. Иначе может быть нарушена геометрия ротовой полости, и вы не сумеете плотно обхватить загубник спирометра, произойдет утечка воздуха.

Желательно прийти на спирометрию за 15 минут до начала. Тогда у вас будет время посидеть и отдохнуть перед исследованием.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- карманный ингалятор, если вы страдаете бронхиальной астмой;
- результаты предыдущих обследований;
- заключения специалистов, выписки из стационара.

О ЧЕМ НУЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ ВРАЧА:

- о медикаментах, которые вы принимаете на постоянной основе, точных дозировках;
- о наличии зубных протезов;
- о хронических заболеваниях, перенесенных инфарктах, инсультах, травмах;
- о проведенных менее месяца назад хирургических вмешательствах (например, операциях на глаза, головной мозг, грудную клетку, живот);
- о проведенной бронхоскопии;
- о диагностированной бронхиальной астме или ХОБЛ.

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям

Пациенту с собой необходимо иметь:

1. Амбулаторную карту;
2. данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
3. при назначении ЭХО-КГ (УЗИ сердца) иметь при себе электрокардиограмму;
4. направление на УЗИ от врача;
5. полотенце или пеленку.

Подготовка к УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи.
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно накануне исследования (за 1-2 дня) сделать очистительную клизму или принять слабительное средство. При вздутии живота целесообразно за 2-3 дня до исследования принять ферментные препараты и/или энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. В день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗ-диагностики.
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, придатки)

1. Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов.
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ (ультразвуковой датчик вводится во влагалище) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры
2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:
 1. **Трансабдоминальным** (осмотр ультразвуковым датчиком через переднюю брюшную стенку) Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
 2. **трансректально** (осмотр ультразвуковым датчиком через прямую кишку)) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

При невозможности явиться в назначенное время необходимо позвонить в колл-центр и отказаться от исследования (тел.: 7-13-07; 7-77-07)

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила подготовки к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)

Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.

При себе иметь:

амбулаторную карту, направление от врача, данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), согласие на эндоскопическое исследование, постоянно принимаемые лекарства, полотенце или пелёнку.

утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- курить
- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

- чистить зубы
- делать УЗИ брюшной полости и других органов
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня
2. при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, чтобы: одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты; не пользоваться духами.

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

При невозможности явиться в назначенное время необходимо позвонить в колл-центр и отказаться от исследования (тел.: 7-13-07; 7-77-07)

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила подготовки к фиброколоноскопии (ФКС)

При себе иметь:

Амбулаторную карту, направление от врача, согласие на колоноскопическое исследование, заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)

За два дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель.

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом со своим врачом).

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

2) За день до проведения исследования:

Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир.

В 17:00 Вам необходимо приготовить раствор лекарственный препарат для очищения кишечника (фортранс, мовипреп, эзиклен и др.).

При невозможности явиться в назначенное время необходимо позвонить в колл-центр и отказаться от исследования (тел.: 7-13-07; 7-77-07)

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»:

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 18.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

3) В день проведения исследования (при недостаточном опорожнении кишечника и назначении обследования (ФКС) позже 12:00):

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого (1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию.

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять таблетки эспумизан по 1 таб. 3 раза в день (или в эквивалентной дозе в виде суспензии). В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила сдачи анализа кала

Кал на общий анализ, обнаружение яиц гельминтов и на скрытую кровь, копрология:

Материал собирается в чистую стеклянную или пластиковую посуду (контейнер) в объеме, равном $\frac{1}{2}$ чайной ложки из различных мест разовой порции в количестве не более $\frac{1}{3}$ объема контейнера. Для достоверного определения скрытой крови необходимо за 3 дня до анализа исключить мясо, рыбу, зелёные овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов.

Необходимо по возможности отменить приём медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи). Исследование не информативно у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания дёсен с признаками кровоточивости, менструации).

Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8-12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3-5°C. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, гной и др) их следует включить в отбираемую пробу. Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняется форма и консистенция кала и искажаются результаты Ваших анализов.

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила сдачи анализа крови

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи: для общего анализа крови не менее 3-х часов; для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница»

Колл-центр: 9-03-50, 9-04-07, 9-04-95



Правила сдачи анализа мочи

Общеклинический анализ мочи

1. собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания
2. утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая
3. предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи
4. перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов
5. в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию
6. хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов
7. женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция - с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию
- обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (бак. посев мочи)

1. утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой
2. первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл
3. собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора
4. допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов
5. сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения
6. если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.